

# HIVAlliance

**ITS 101 y educación sexual básica**

"Apoyar a las personas que viven con el VIH / SIDA y prevenir nuevas infecciones"

[www.hivalliance.org](http://www.hivalliance.org)



¿Qué son las ITS?

ITS bacterianas

Viral ITS

Prevención

Recursos

# Diferencia entre infección y enfermedad

---

## Infección

- Cuando una bacteria o virus (u otra cosa) ingresa al cuerpo y comienza a multiplicarse
- A menudo, la primera etapa de muchas enfermedades.
- Las infecciones de transmisión sexual pueden no provocar enfermedades. (ITS)

## Enfermedad

- Cuando una infección ha provocado daño celular o cambio dentro del cuerpo de uno.
- Generalmente las etapas posteriores después de ser infectado por algo.
- Las enfermedades de transmisión sexual deben provenir de una infección. (STD)

# ¿Qué son las infecciones de transmisión sexual?

---

- Las ITS o **infecciones de transmisión sexual** se transmiten a través del contacto sexual (sexo vaginal, oral, anal; contacto piel a piel)
- Las infecciones de transmisión sexual pueden ser **bacterianas** o **virales**.
- **Los síntomas pueden no estar siempre presentes**
- Las infecciones bacterianas a menudo se tratan con antibióticos.
- Las infecciones virales son más difíciles de tratar y muchas no tienen cura (todavía)
- Sin embargo, ¡la mayoría de las infecciones virales se pueden controlar!

# Los fundamentos: terminología y anatomía.

---

- **Vagina:** órgano reproductor femenino / genital, interno o interno del cuerpo principal.
- **Pene:** órgano reproductor masculino / genital, externo o externo del cuerpo principal.
- **Ano:** apertura al final de la vía digestiva humana. Es donde nuestros desechos sólidos (o popó) dejan nuestros cuerpos.
- **Boca:** la abertura en nuestras caras donde comemos, bebemos, hablamos y respiramos.
- **Uretra:** el tubo entre la vejiga de alguien y de dónde orinan.

# Los fundamentos: términos de sexo e intimidad

---

- **Sexo vaginal:** actividad sexual donde un pene puede ingresar a la vagina.
- **Sexo oral:** actividad sexual entre la boca y los genitales. Boca-pene, boca-vagina, boca-ano.
- **Sexo anal:** actividad sexual en la que un pene puede ingresar al ano

# El consentimiento es importante (¡pregunte PRIMERO!)

- El consentimiento para el sexo debe ser otorgado libremente por todas las partes / parejas
- El consentimiento puede ser retirado después de otorgado
- El consentimiento se informa de todo lo que está sucediendo.
- El consentimiento es entusiasta y dispuesto
- El consentimiento es específico y honrado
  
- Asegúrese de que su pareja consienta las formas en que las toca, besa y ama.



## CONSENT

### CONSENT SOUNDS LIKE...



### CONSENT DOES NOT SOUND LIKE...

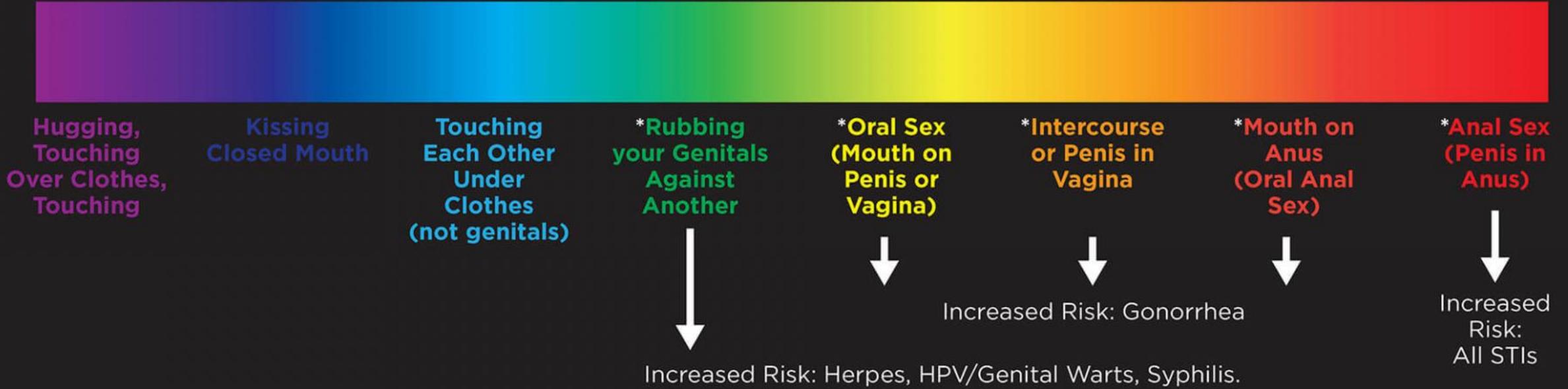


# Sexually Transmitted Infections

## SPECTRUM OF RISK

SAFEST

RISKIEST



\*Correct & consistent use of a latex or polyurethane condom can prevent HIV transmission as well as reduce the risk of transmission for other STIs.

### What are Sexually Transmitted Infections (STIs)?

Certain bacteria, viruses, and other organisms (parasites & protozoa) that are usually transmitted through sexual contact (e.g. body fluids, skin to skin, &/or genital contact) with the risk varying for the type of STI. Herpes, HPV/genital warts, and syphilis are examples of STIs that may be transmitted when an outbreak or symptoms are not present. Risk increases when symptoms are present and increase the risk for infection from other STIs, including HIV.

Contact your Health Care Provider or the University Health Center  
<https://health.unl.edu/sexually-transmitted-disease-testing-faq>

Sponsored by the LGBTQA+ Resource Center  
lgbtqa.unl.edu

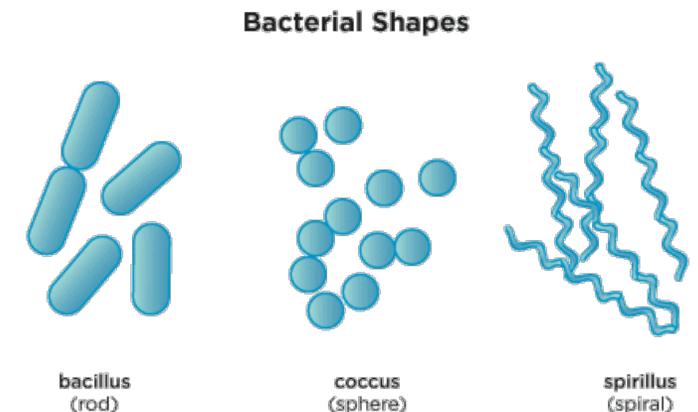
# ¿Cómo sabes que tienes una ITS?

---

- Los síntomas pueden verse así:
- Picazón, fiebre, dolor, secreción, dolor de garganta, úlceras de chancro, erupción cutánea, orina oscura, coloración amarillenta de la piel / ojos, pequeñas ampollas / costras, glándulas inflamadas, verrugas, etc.
- A veces: sin síntomas
- ¿Cómo le pregunto a mi pareja?
- Trabajar a través de la incomodidad. Puede ser incómodo. Es importante.
- ¿Cómo lo sabes? ¿Pruebas? ¿Ir juntos? Comparte tu lado también.
- Diagnóstico
- Un médico puede diagnosticar a partir del examen y las pruebas.

# Infecciones bacterianas versus virales

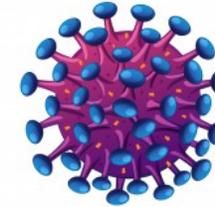
- **Bacterias:** microorganismo unicelular que prospera en muchos entornos (temperaturas extremas a leves)
- En general, la mayoría de las bacterias no causan daño a los humanos.
  - Probióticos en alimentos fermentados.
  - Bacterias en nuestros propios cuerpos.
  - Más de 10,000 pequeños "amigos"
- Los antibióticos se usan para combatir / tratar infecciones bacterianas
- ¡Cuidado con la resistencia a los antibióticos!
- Estreptococo
- Infección bacteriana común:
  - Streptococcus, Salmonella, Tuberculosis, UTI



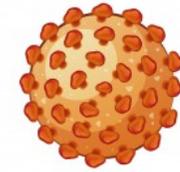
# Infecciones bacterianas versus virales

**Virus:** célula de material genético (ADN / ARN)

- Depende del "anfitrión" para sobrevivir
- Puede ayudar al proceso de evolución mediante la transferencia de genes entre diferentes especies.
- Transmisión:
- Toque / saliva / aire / contacto sexual / sangre / otro
- Infecciones virales comunes:
- Resfriado común, influenza, varicela, herpes labial



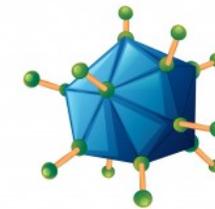
HIV



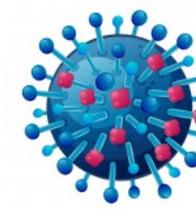
Hepatitis B



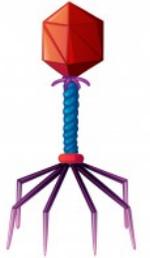
Ebola Virus



Adenovirus



Influenza



Bacteriophage

# ITS bacterianas

- Sífilis
- Clamidia
- Gonorrea
- Bact. Vaginosis
- Tricomoniiasis

1 in 2 sexually active people will get an STD by the age of 25. Most won't know it.

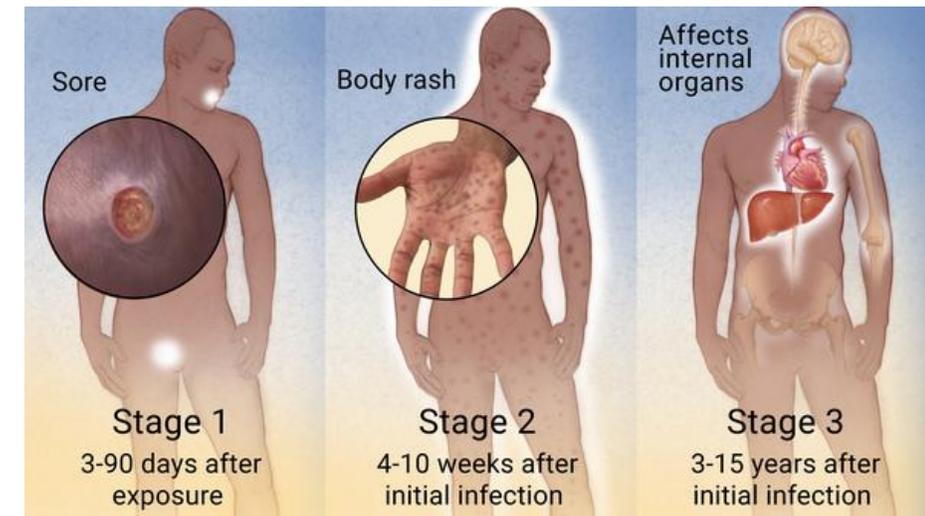


Every year there are more than **20 mil** new std cases in the U.S.

**Nearly half these cases are among young people aged fifteen to twenty four.**

# Sífilis (curable)

- ITS con potencial para problemas de salud graves.
- parálisis, entumecimiento, demencia
- Probado a través de sangre o llagas
- Se propaga por contacto directo con una llaga de sífilis a una membrana mucosa durante el sexo vaginal, anal u oral.
- Las llagas suelen ser firmes, redondas e indoloras.



# Gonorrea, Clamidia (curable)

## Gonorrea y Clamidia:

- Propagación por semen infectado o secreción
- la vagina, la garganta o el ano durante la vaginal, a
- o sexo oral.
- Generalmente probado por orina
- La clamidia puede causar daños severos / permanentes
- Los síntomas incluyen ardor al orinar y secreción blanca / verde / amarilla; dolor e hinchazón en los testículos, y sangrado del ano.



# Vaginosis bacteriana (curable)

---

- Cualquier mujer puede contraer B.V. (15-44 años)
- Pueden pasarse a parejas sexuales femeninas, no a parejas sexuales masculinas
- Ocorre cuando hay demasiada bacteria en la vagina.
- Desequilibrio
- Síntomas: secreción, dolor, picazón, olor fuerte
- Puede complicar los nacimientos.
- Mayor riesgo de parto prematuro.
- No se puede transmitir desde: asientos de inodoro, ropa de cama o piscinas / jacuzzis
- Deje de duchas vaginales, recomendado por los CDC
- Puede desaparecer solo

# Tricomoniasis (curable)

## Tricomoniasis:

- "Trich" es una infección bacteriana del área genital causada por un parásito, solo alrededor del 30% de las personas tienen síntomas
- relaciones sexuales de pene a vagina, contacto de vulva a vulva con una pareja infectada.
- Los síntomas incluyen:
- Picazón, ardor o irritación de los genitales.
- Flujo vaginal delgado con un olor inusual que puede ser amarillo, verde, blanco o transparente, secreción del pene y / o picazón e irritación.
- Molestias al orinar o eyacular (en hombres)
- Puede diagnosticarse solo por síntomas a veces.



# Viral ITS

- Virus de inmunodeficiencia humana (VIH)
- Virus del papiloma humano (VPH)
- Hepatitis viral
- Herpes

ALMOST ALL

sexually active people **will get HPV** at some point during their life.



1 in 5 people living with HIV in the U.S. **doesn't know** they are positive.

**1** IN **6**

people are **infected with Herpes** in the U.S.

**3MIL**

Americans are infected each year with Chlamydia; the **most reported STD** in the U.S.

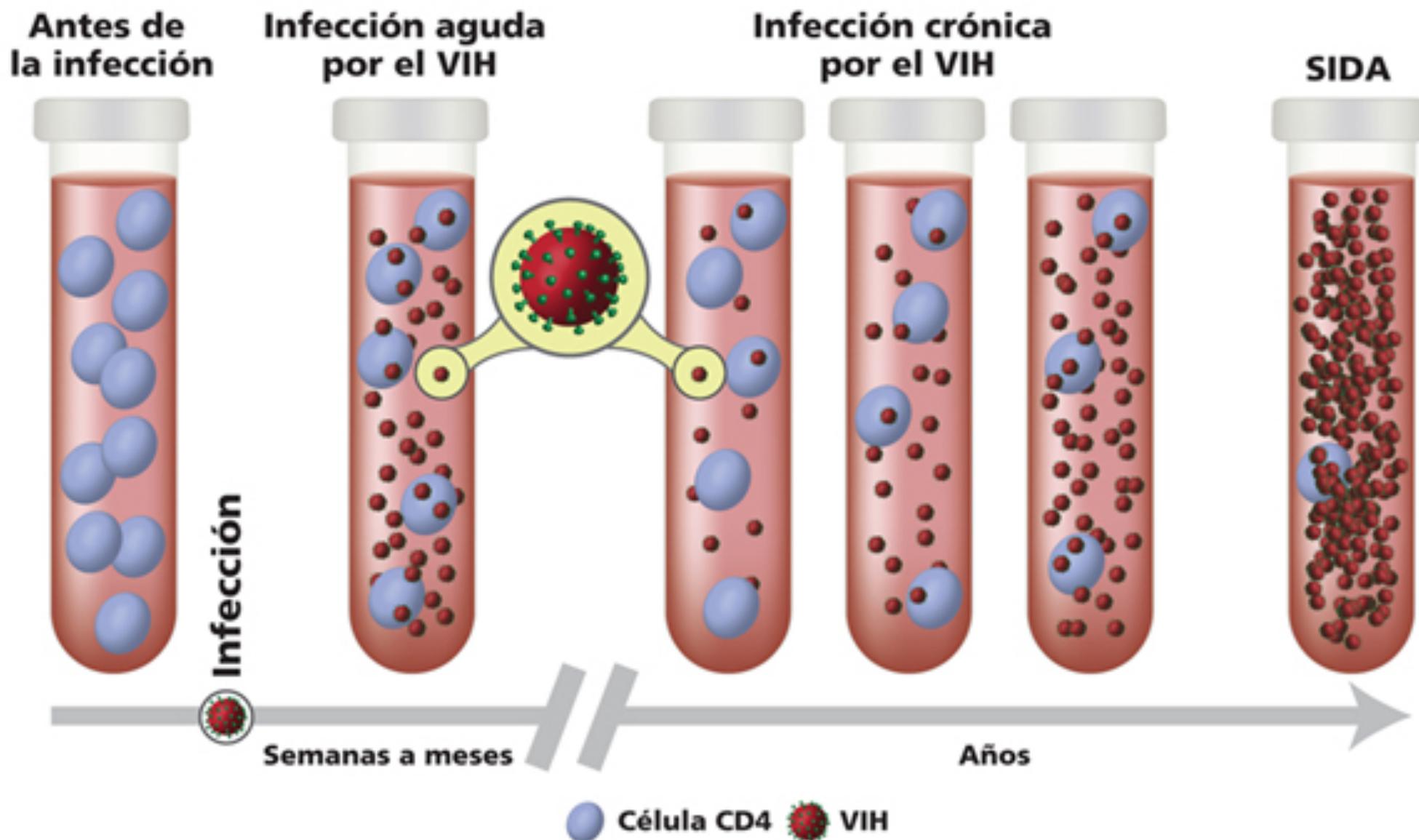
**Many STDs are curable**  
most are treatable

# VIH y SIDA (manejable)

## Virus de inmunodeficiencia humana y síndrome de inmunodeficiencia adquirida

- El VIH es el virus que causa el SIDA.
- El SIDA es el síndrome de inmunodeficiencia adquirida y es la etapa más avanzada de la enfermedad.
- cuando las células t caen por debajo de 200 m / mm<sup>3</sup> o cuando alguien contrae una infección oportunistas (OI)
- 6 fluidos corporales principales transmiten el VIH
- Sangre, semen, preeyaculación, fluido vaginal, fluido anal y leche materna.
- Fluidos que no transmiten el VIH.
- Saliva, orina, heces, sudor, lágrimas.
- El VIH se transmite a través de:
- Sexo sin protección (sexo vaginal y anal)
- Uso compartido de agujas para cualquier propósito (drogas ilegales o legales, tatuajes, piercings)
- Contacto con sangre infectada
- La madre VIH + puede transmitir el virus al bebé durante el parto o la lactancia

# Evolución de la infección por el VIH



1

## Acute Infection

Flu-like symptoms that occur within first 2-4 weeks of contracting HIV infection

2

## Clinical Latency

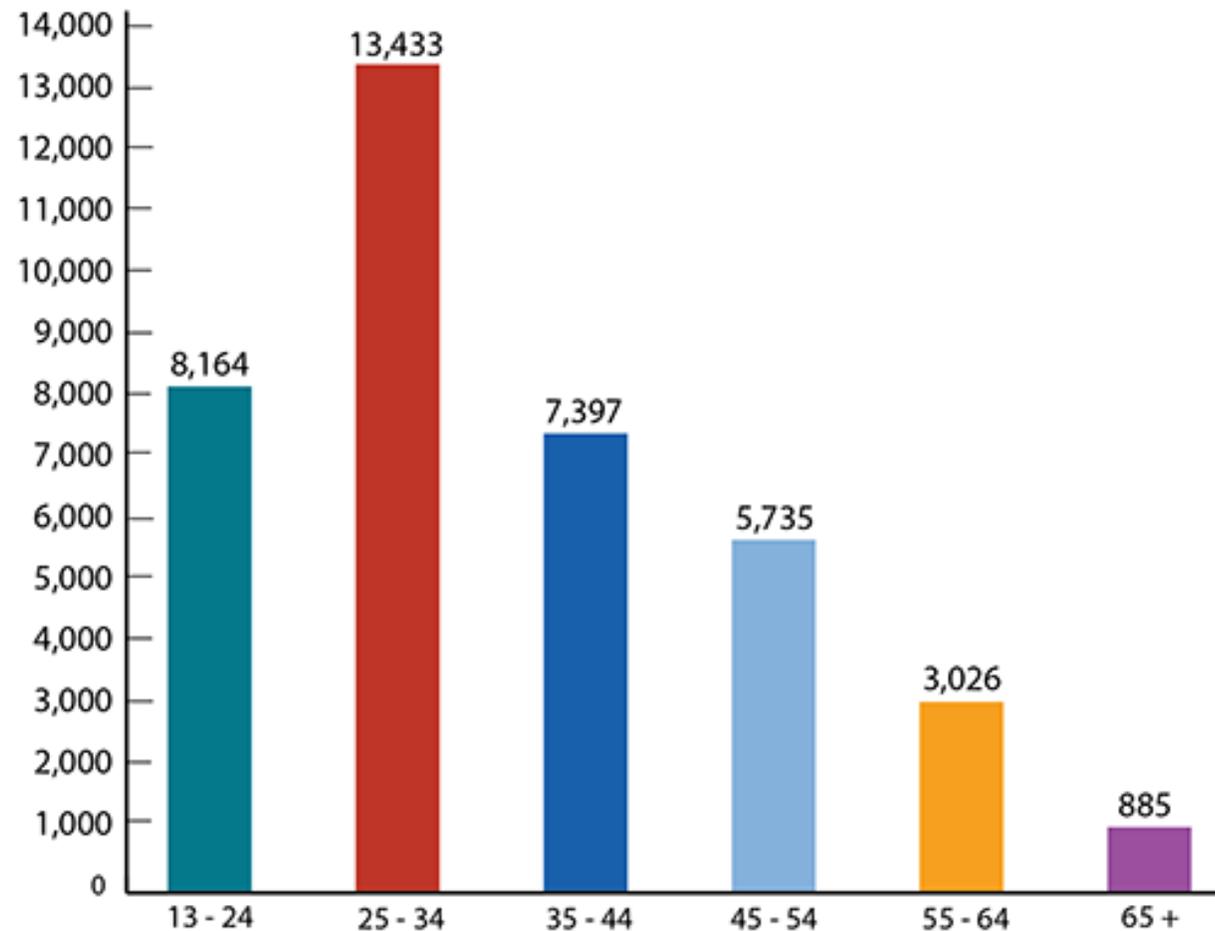
Chronic HIV infection after acute infection stage, can last up to 8-11 years, or longer in rare cases

3

## AIDS

Occurs when T-Cell (CD4) count falls below 200 cells/mm<sup>3</sup>, and vulnerable to opportunistic infections

# Nuevos diagnósticos de VIH en los Estados Unidos por edad, 2017



1 de cada 5 de todos los nuevos  
Las infecciones por VIH se producen en personas de 13 a 24 años.

# Conceptos erróneos comunes

*Hay muchos mitos y malentendidos sobre el VIH, así que aclaremos*

No puede contraer el VIH a través de:

- Besos
- Compartir bebidas
- Abrazando/estrechando manos
- Trabajando o viviendo con alguien que tiene VIH
- Picaduras de insectos (mosquitos, garrapatas, pulgas)
- Usando un baño público

El 51% de los adultos jóvenes de entre 18 y 30 años dijeron que se sentirían incómodos al tener un compañero de habitación con VIH, y el 58% dijeron que se sentirían incómodos si alguien con VIH preparara su comida.

# Virus del papiloma humano (VPH) (vacuna)

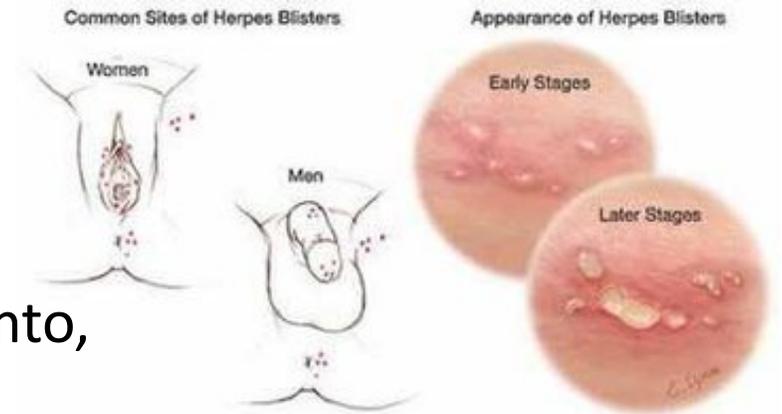
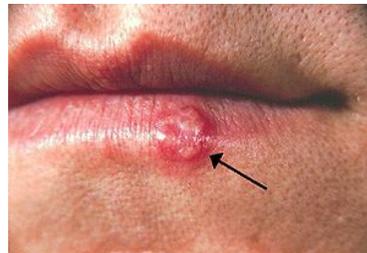
---

- HPV is spread by skin-to-skin contact - during vaginal, anal, or oral sex
- El VPH se transmite por contacto de piel a piel, durante el sexo vaginal, anal u oral.
- Más de 100 cepas
- El VPH es tan común que aproximadamente la mitad de todos los hombres y más de 3 de cada 4 mujeres tienen VPH en algún momento de sus vidas.
- Las cepas de "bajo riesgo" pueden provocar verrugas genitales en hombres y mujeres
- Las cepas de "alto riesgo" pueden causar cambios celulares que a veces conducen a cáncer de cuello uterino y ciertos otros cánceres genitales y de garganta
- Los síntomas pueden incluir:
  - Comezón o ardor alrededor de los genitales.
  - Verrugas pequeñas e irregulares en los genitales o el ano, a veces en la boca o en la garganta.
- La vacuna contra el VPH puede proteger a cualquiera contra cuatro de los tipos de VPH que causan el 90 por ciento de todos los casos de cáncer cervical
- Sin tratamiento ni cura. La intervención médica puede ayudar con problemas secundarios.

# Herpes (manejable)

## Herpes: HSV 1 & HSV 2

- Transmitido por el contacto de piel con piel infectada con herpes, ampollas, líquido y llagas a través de besos, sexo oral, vaginal y anal y membranas mucosas en general.
- Los síntomas no siempre están presentes.
- Puede incluir secreción con olor
- Los brotes incluyen ampollas / llagas que a menudo puede comenzar como entumecimiento, hormigueo o picazón



# Herpes (manejable)

---

- Muy común
- ¿Funcionan los condones? Si y no.
- ¡Estadísticas!
  - 1 de cada 6 personas de 14 a 49 años tiene HSV-2 (herpes genital)
  - ¡El 90% de estas personas pueden no saberlo!
  - 1 de cada 2 personas de 14 a 49 años tiene HSV-1 (herpes oral)
- Se puede transmitir al niño durante el parto.

# Hepatitis Viral (A, B, C)

---

- Hepatitis A: transferida de las partículas fecales infectadas (del ano) a la boca (ingestión).
  - Esto puede ocurrir durante el sexo oral entre la boca y el ano.
  - Puede ocurrir fuera del contacto sexual con mala higiene.
- Hepatitis B: transferida de partículas infectadas en sangre o semen y fluido vaginal
  - Más común cuando no se usa protección (como los condones)
- Hepatitis C: transferida solo a través de sangre infectada a la sangre de otra persona
  - Puede transmitirse sexualmente cuando / si hay sangre presente en la actividad sexual

# Hepatitis C (curable)



- Se propaga compartiendo agujas con un individuo infectado o entrando en contacto con sangre infectada
- Puede causar daño permanente al hígado, como cáncer de hígado o cirrosis (cicatrización del hígado)
- Infecciones agudas (a corto plazo) y crónicas (a largo plazo)
- Algunas personas pueden no tener ningún síntoma
- Los síntomas pueden incluir:
  - Sentimientos de gripe
  - Cansancio
  - Dolor abdominal
  - Ictericia (coloración amarillenta de la piel)
  - Dolor en las articulaciones
  - Orina de color oscuro

With a **3-month** treatment, over **95%** of people infected with chronic hepatitis C can be cured.



# Preguntas para hacerle a su médico

---

- ¿Tengo una ITS viral o bacteriana?
- ¿Hay alguna opción de tratamiento?
- ¿Qué tratamiento es mejor para mí?
- ¿Cómo puedo evitar contraer o propagar una ITS?
- Si tengo una ITS, ¿tengo mayor riesgo de tener otra?
- ¿Cuánto durará mi tratamiento?
- ¿Hay algún efecto secundario de mi tratamiento?
- ¿Hay algún grupo de apoyo en mi área?
- Si mis síntomas empeoran, ¿cuándo debería volver a llamar?

# Cómo protegerte

- **Abstinencia** -100% efectivo en la prevención del embarazo y las ITS
- Use barreras **LATEX** or **SINTÉTICAS** condones / presas dentales
  - Sin condones de piel de cordero o "Naturalamb" o "Skyn"
- ¡Use **lubricante!**
  - A base de agua o silicona, no a base de aceite, ya que el aceite hace que los condones se rompan
  - El lubricante hace que el uso del condón sea más cómodo y reduce el riesgo de que se rompa, especialmente durante el sexo anal.
- Reduce tu número de parejas sexuales
- **Asociaciones mutuamente** monógamas con pruebas

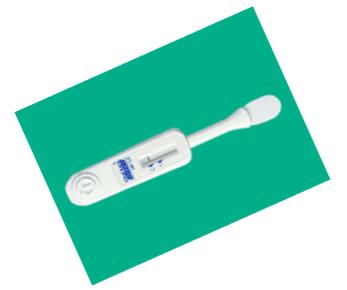


PROTECT YOURSELF

**CDC Condom Finder**



# Hacer la prueba (Lane)



*Conozca su estado y el estado de su (s) pareja (s) sexual (es)*

*Es un hisopo oral rápido y obtienes tus resultados en 20 minutos*

**HIVAlliance**

Lunes: 3:00-7:00pm    Martes: 5:00-7:00pm    Mier: Cerrado  
Jueves: 6:00-8:00pm    Viernes: 1:00-5:00pm

 **Planned  
Parenthood**  
Act. No matter what.

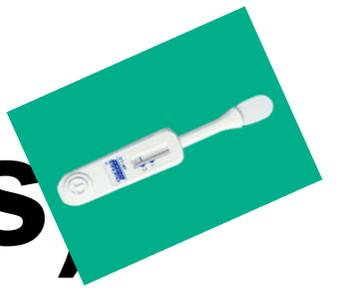
Lunes: 9:30-6:00pm    Martes: 9:30-6:00pm    Mier: 9:30-6:00pm  
Jueves: 10:30-6:00pm    Viernes: 9:30-5:00pm



Just Checking Clinic- Martes: 1:00-4:00pm Clínica ambulante de \$  
25 para todas las ITS

**[gettested.cdc.gov](https://gettested.cdc.gov)**

# Hacer la prueba (Douglas)



*Conozca su estado y el estado de su (s) pareja (s) sexual (es)*

*Es un hisopo oral rápido y obtienes tus resultados en 20 minutos*

**HIVAlliance**

Lunes: 11:00-4:00pm    Martes: 11:00-4:00pm    Mier: 11:00-4:00pm  
Jueves: No testing    Viernes: 11:00-4:00pm

[gettested.cdc.gov](https://gettested.cdc.gov)

# Hacer la prueba (Marion)



*Conozca su estado y el estado de su (s) pareja (s) sexual (es)*

*Es un hisopo oral rápido y obtienes tus resultados en 20 minutos*

**HIVAlliance**

Lunes: 11:00am-1:00pm, 5:00pm-7:00pm

Jueves: 5:00pm-7:00pm



Lunes: 9:00-4:30pm    Martes: 11:00-6:30pm    Mier: 11:00-6:30pm

Jueves: 10:00-4:30pm

Viernes: 8:00-3:30pm

Sabado: 9:00-4:30

**[gettested.cdc.gov](https://gettested.cdc.gov)**

# Practica sexo seguro

---

- Al preguntarle a su pareja sobre su estado / historial de pruebas
- Hacerse pruebas regularmente si tiene múltiples parejas
- Use condones y lubricación para reducir la propagación de líquidos.
- Lavar y bañar regularmente para mantener la higiene.