

HIVAlliance

Hepatitis C 101

“Apoyar a las personas que viven con el VIH / SIDA y prevenir nuevas infecciones.”

541-342-5088

www.hivalliance.org



¿Qué es la hepatitis?

- ❖ La hepatitis, en general, significa literalmente inflamación del hígado.
- ❖ Considere sus partes:
 - ❖ **HEPA** (significado: hígado)
 - ❖ **ITIS** (significado: inflamación)



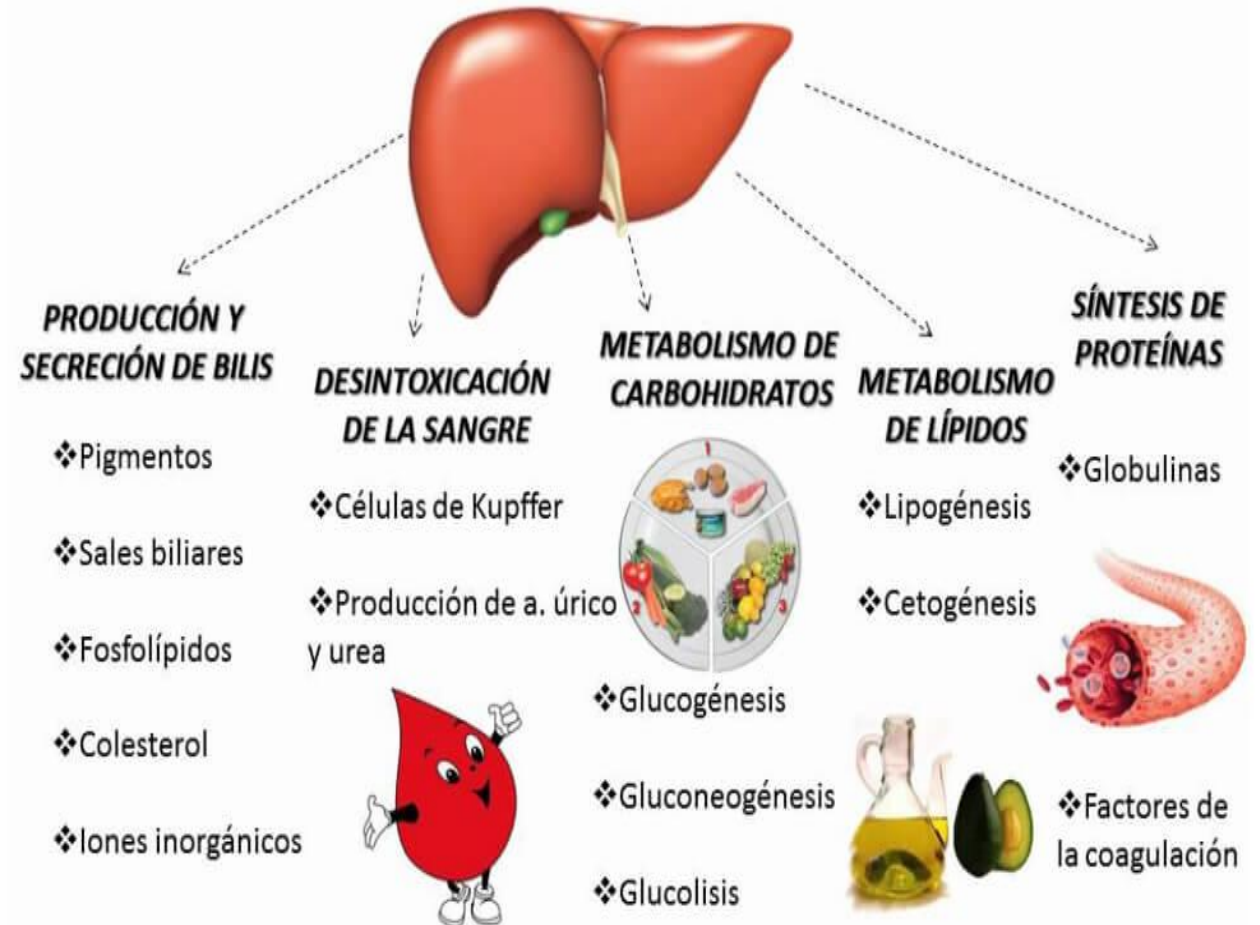
¿En qué más nos hace pensar esto?

- ❖ Razones por las cuales una persona contrae hepatitis:
 - ❖ Daño tóxico (es decir, alcohol, drogas / medicamentos, venenos / químicos)
 - ❖ Daño inmunológico (daño al sistema inmunitario, como el VIH)
 - ❖ Infecciones (es decir, virus (VHC), bacterias, hongos, protozoos)

Hepatitis y tu hígado

- ❖ Tu hígado es un órgano vital; no puedes vivir sin hígado
- ❖ El hígado participa en más de 500 funciones corporales; Especialmente filtrado.
- ❖ El hígado es un órgano que no se queja.
- ❖ ¡El hígado puede regenerarse!

FUNCIONES DEL HÍGADO



Progresión del daño hepático

Hígado Sano



Hígado Fibrótico



Hígado Cirrótico



Cáncer de Hígado



Un hígado sano es capaz de realizar sus funciones normales de manera efectiva, la digestión y la descomposición de drogas y venenos nocivos

La inflamación continua del hígado causada por la hepatitis C puede provocar fibrosis, la formación de tejido cicatricial dentro del hígado.

Las cicatrices extensas pueden bloquear el flujo de sangre a través del hígado y hacer que la función hepática se deteriore con el tiempo, esto se llama cirrosis

La hepatitis c es una causa principal de cáncer de hígado, la formación de un tumor maligno en el hígado.

Síntomas de Hepatitis:- General

- A veces no hay síntomas
- Otras veces se siente como la gripe
 - Pérdida de apetito
 - Cansancio
 - Fiebre leve
 - Dolores musculares o articulares
 - Náuseas vómitos
 - Dolor abdominal Ictericia



Diferentes tipos de hepatitis: introducción

- ❖ Hay cinco tipos principales de virus de la hepatitis.
 - ❖ Los más comunes son: A, B, C, D y E
 - ❖ Todos son virus solo humanos
 - ❖ No puedes obtenerlos ni darlos a animales
 - ❖ Son virus claramente diferentes.
 - ❖ No puedes obtener uno del otro Y
 - ❖ No se convierten el uno en el otro



Diferentes tipos de Hepatitis

❖ Hepatitis A & E (HAV or HEV)

- ❖ Transmitido de las heces a la boca.
- ❖ Preocupado por la transmisión a través de restaur.
- ❖ Hay una vacuna para A (no E)



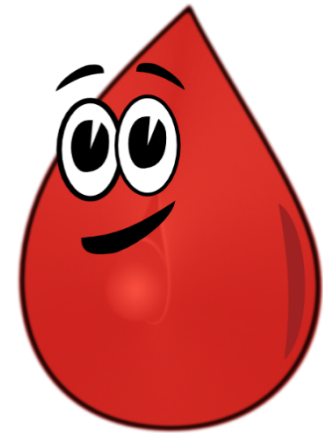
❖ Hepatitis B & D* (HBV or HDV)

- ❖ Transmitido a través del sexo o la sangre
- ❖ Hay una vacuna para B (not D)



❖ Hepatitis C (VHC)

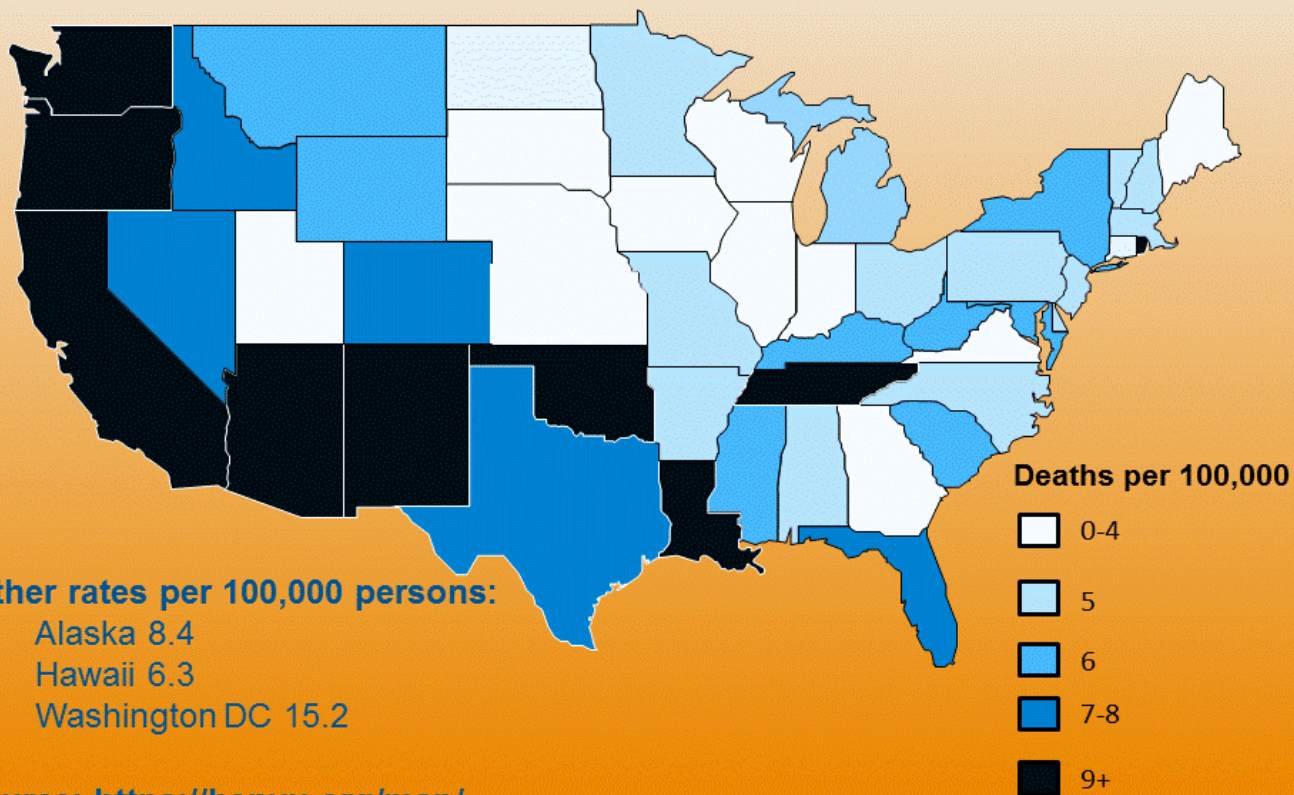
- ❖ Transmitido solo a través del contacto de sangre a sangre
- ❖ Sin embargo, tener una vacuna para esto
- ❖ Pero hay una cura!



*Hepatitis D se considera un "virus incompleto"

Oregón es el número 1 por muertes relacionadas con el VHC

Rates of death related to hepatitis C per 100,000 population, 2014



Source: <https://hepvu.org/map/>

❖ Se estima que alrededor de 90,500 residentes de Oregón han sido infectados con el virus y más de 500 mueren cada año.

❖ El problema se agravó por el trastorno por uso de opioides, que condujo a un aumento del 20% en nuevas infecciones de 2015 a 2016

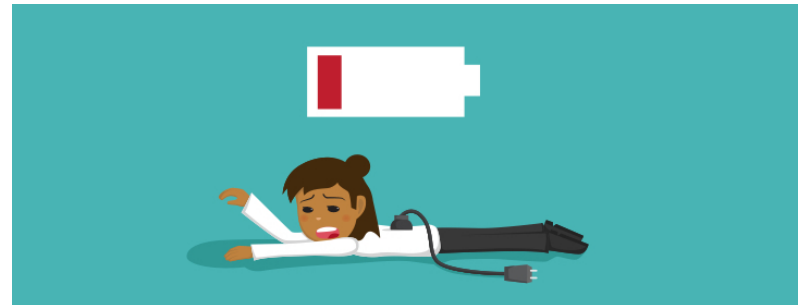
Transmisión de VHC

- ❖ Compartir equipo de drogas inyectables
 - ❖ Tatuaje o piercing
 - ❖ Contacto sexual (donde hay sangre presente)
 - ❖ Riesgo laboral (maquinillas de afeitar, cortauñas, cepillos de dientes)
 - ❖ Durante el parto, de madre a bebé.
 - ❖ La transmisión ocurre al momento del nacimiento; los riesgos son de 1 en 25
 - ❖ Exposición a la sangre.
 - ❖ Transfusión o trasplante de órganos, antes de 1992
 - ❖ Medicación del factor de coagulación, antes de 1988



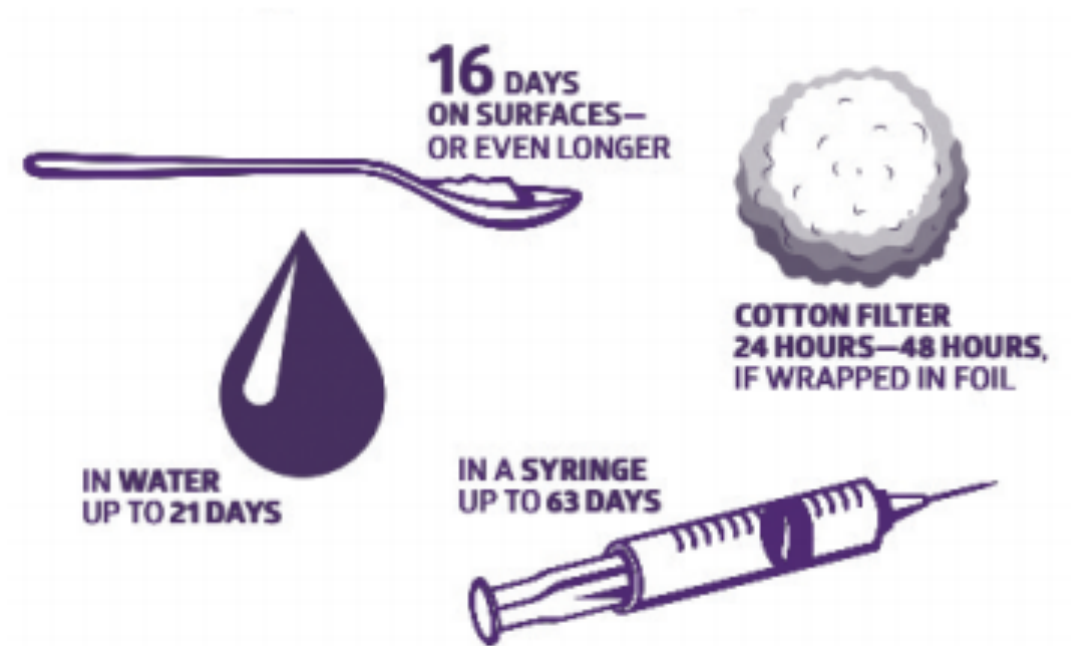
Hepatitis C (VCH)

- ❖ El VHC fue identificado oficialmente en 1989
- ❖ Hay 6 genotipos diferentes de VHC;
- ❖ 75% de las personas con VHC tienen Genotipo 1, el más difícil de tratar
- ❖ El problema más común para quienes viven con VHC crónico es la fatiga severa.
- ❖ También puede lidiar con la acumulación de líquido en el hígado (casos más avanzados)



Hepatitis C (VCH)

- ❖ El período de incubación es de aproximadamente 45 días; la prueba inicial se realiza para detectar la presencia de anticuerpos
- ❖ El VHC puede sobrevivir
 - ❖ En superficies ambientales desde 16 horas hasta 3-6 semanas (CDC)
 - ❖ En jeringas de 1 a 63 días (depende de la jeringa)



Hepatitis C (VCH)

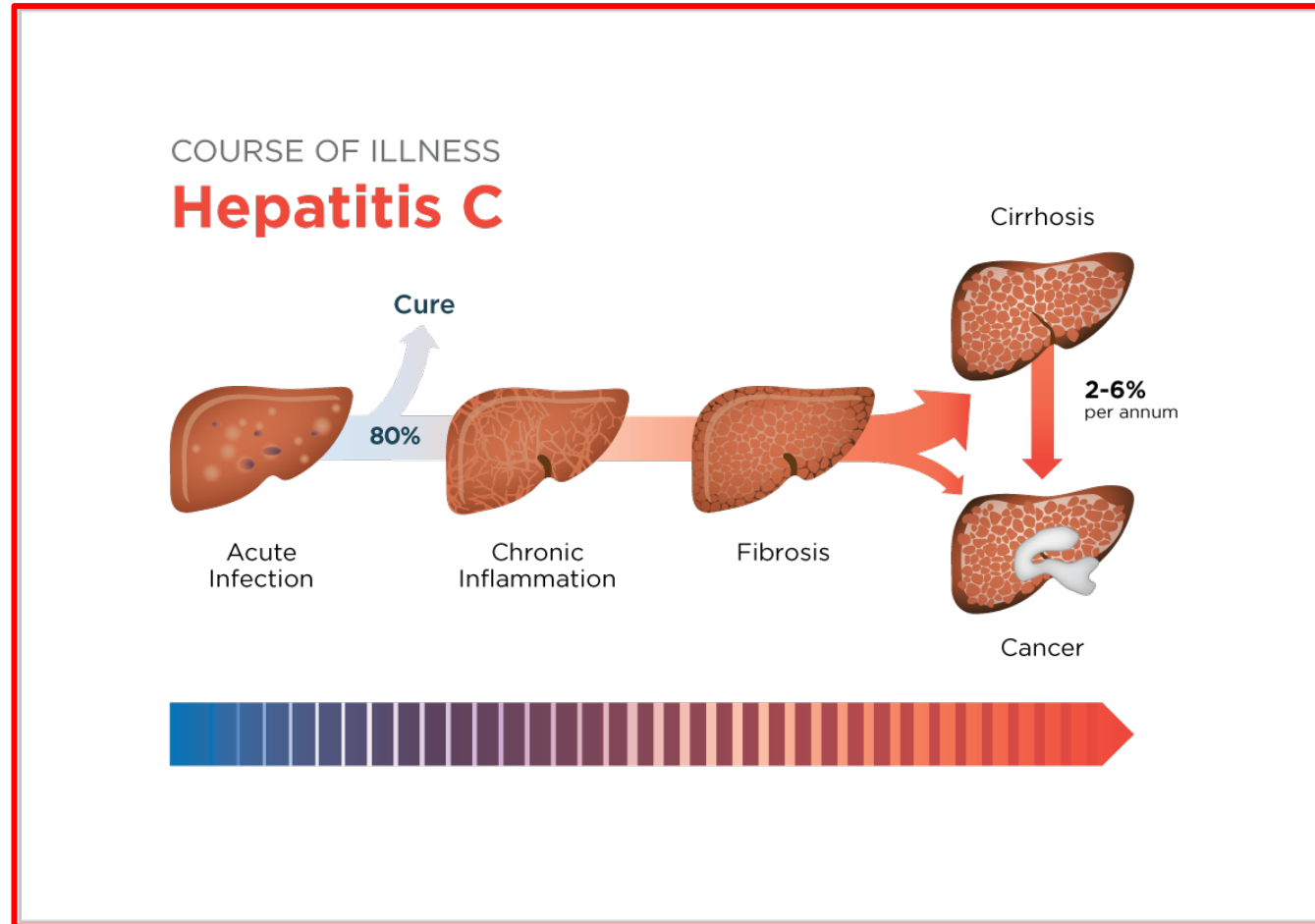
❖ Agudo:

- ❖ Por lo general, tiene síntomas similares a la peor gripe de la historia
- ❖ Inicio repentino de fiebre, náuseas, malestar general, anorexia, molestias abdominales, orina de color café, ictericia.
- ❖ **Dura menos de 6 meses, luego desaparece**
- ❖ **Alrededor del 20% de las personas con VHC tienen este tipo**

❖ Crónico:

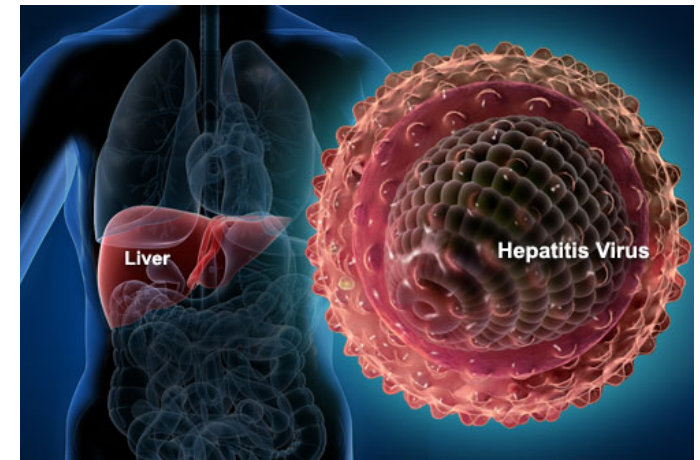
- ❖ Puede estar latente durante **20-30 años**, mientras el hígado todavía está dañado
- ❖ Solo alrededor del 4% de estas personas con VHC crónico tienen complicaciones graves (es decir, enfermedad hepática)
- ❖ **Alrededor del 80% de las personas con VHC tienen este tipo**

Considera los hechos



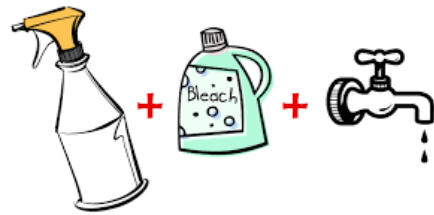
Considera los hechos

- ❖ ¿Por qué debería preocuparse por el VHC?
- ❖ Uno de cada **100 estadounidenses** tiene infección crónica por el VHC
- ❖ El VHC es la infección viral más común, crónica y transmitida por la sangre en los EE. UU.
- ❖ **Cada año, 1-4%** de las personas con cirrosis relacionada con el VHC desarrollan cáncer de hígado
- ❖ Aproximadamente **399,000** personas mueren cada año debido a la hepatitis C

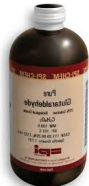


Hepatitis C (VHC)

- ❖ Fuera del cuerpo, el VHC puede ser asesinado por:
 - ❖ Autoclave (combinación de calor y presión)
 - ❖ Una lejía y agua en remojo durante al menos 10 minutos.



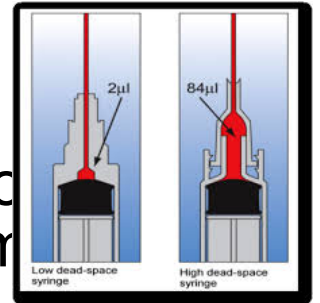
- ❖ Virucidas de grado hospitalario (no los desinfectantes domésticos típicos)
 - ❖ P.ej. Formaldehído, glutaraldehído, peróxido de hidrógeno, etc.



Reduzca su riesgo de infección al inyectarse drogas

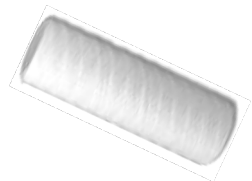
Use equipo de inyección nuevo y limpio cada vez porque:

❖ Las jeringas pueden tener espacio muerto (donde el líquido, en este caso sangre, permanece incluso cuando el émbolo está completamente deprimido)

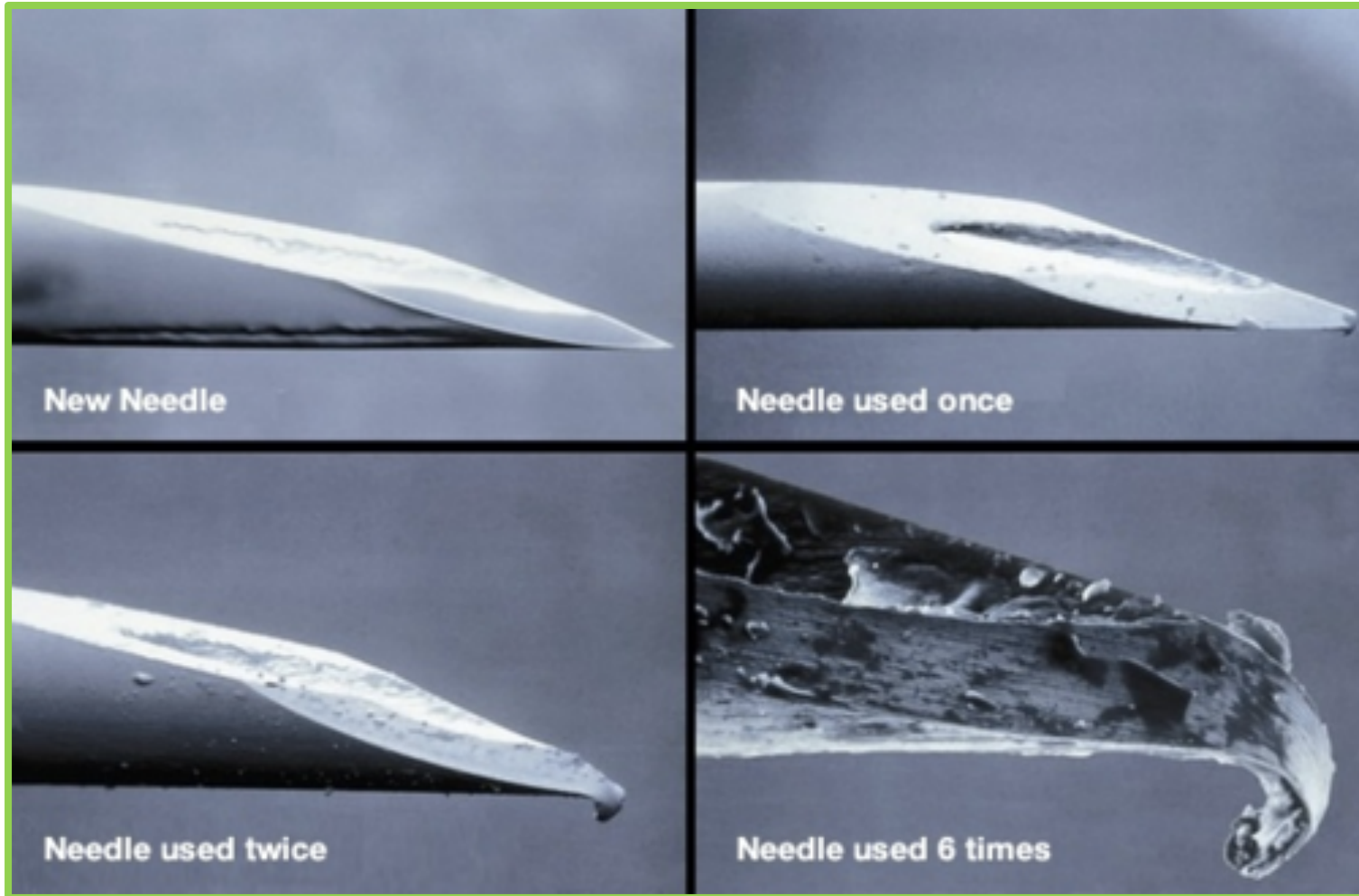


❖ Si hay sangre infectada en el agua, puede contaminar el recipiente (si el recipiente es de plástico o aluminio), por lo tanto, use vidrio y lávese con agua y jabón para volver a usarlo, u obtenga un nuevo recipiente con agua.

❖ No hay forma de desinfectar un filtro de algodón si contiene sangre infectada con VHC



Evite reutilizar agujas



❖ Es posible limpiar una jeringa con una solución de lejía, pero no puede garantizar el 100% de la destrucción de virus como el VIH, el VHB y el VHC.

❖ La reutilización de agujas puede conducir a:

❖ Infecciones

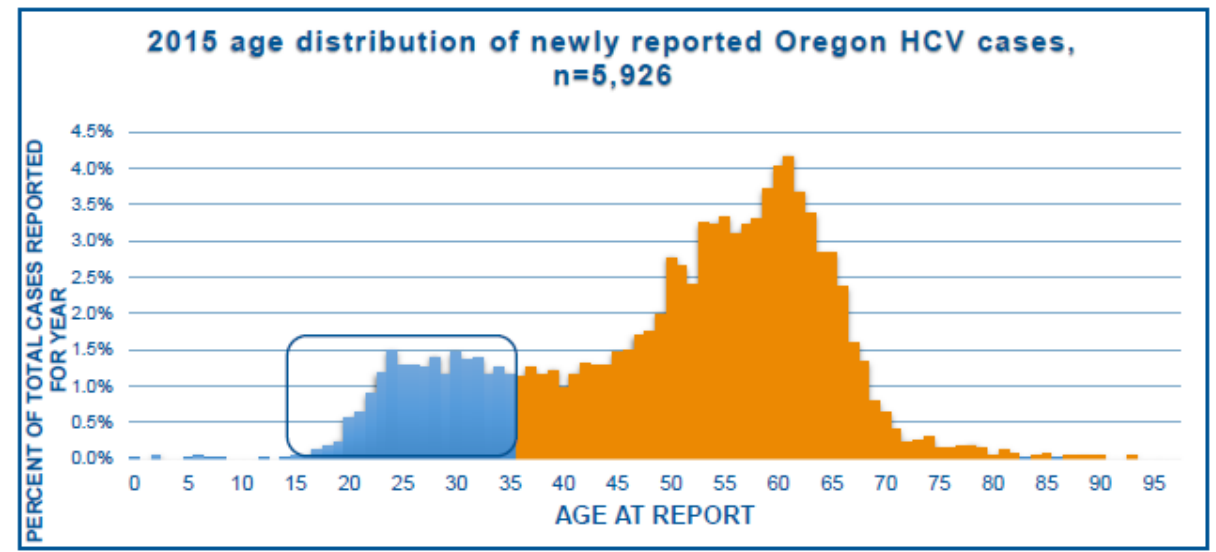
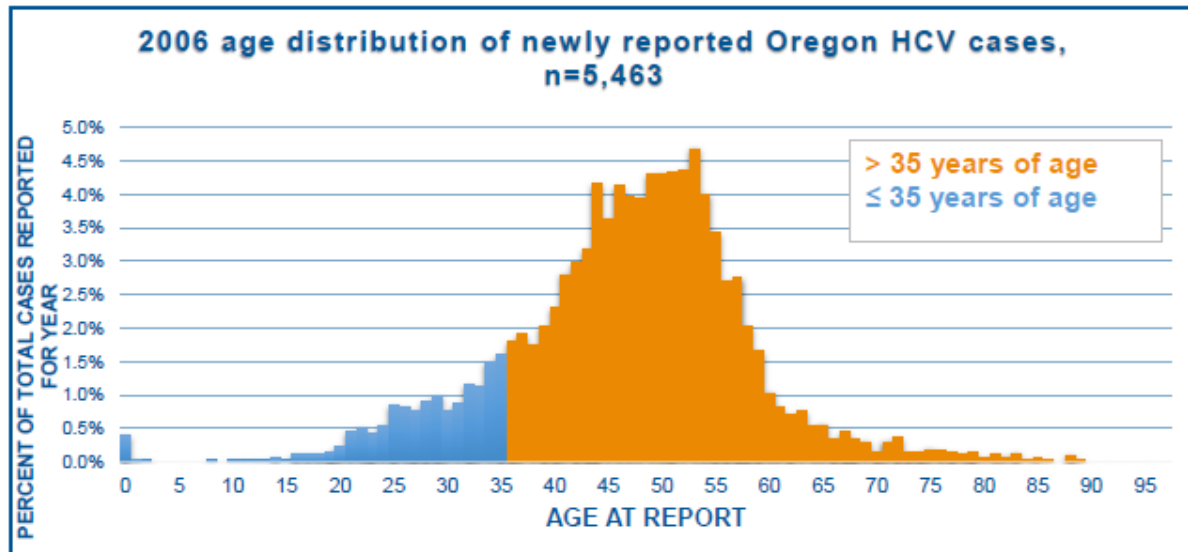
❖ Abscesos

❖ Daño venoso o tisular

¿Quién está en riesgo?



More than 75 percent of American adults with hepatitis C are baby boomers



Formas de protegerse



- ❖ Cortar la cubierta / llagas
 - ❖ No comparta artículos de cuidado personal que puedan tener sangre (cuchillas de afeitar, cepillos de dientes)
 - ❖ No comparta equipos de drogas, especialmente equipos de drogas inyectables, también incluye "popotes" o "tooters"
 - ❖ Use barreras de látex (condones)
 - ❖ ¡Hacerse la prueba!
-
- ❖ *Si tiene VHC:*
 - ❖ Acuda a su médico de atención primaria para obtener referencias
 - ❖ Obtenga una biopsia de hígado para evaluar el grado de daño al hígado.
 - ❖ Hazte un análisis de sangre para aprender tu genotipo. La mayoría tiene genotipo 1 pero algunos tienen múltiples cepas
 - ❖ Haz que tus niveles de enzimas sean probados
 - ❖ Dejar de beber: el consumo pesado aumenta la tasa de mortalidad

¿Quién debe hacerse la prueba?

- ❖ Personas que alguna vez han inhalado / inyectado drogas ilegales
- ❖ Destinatarios de los concentrados de factor de coagulación fabricados antes de 1987
- ❖ Destinatarios de transfusiones de sangre o trasplantes de órganos sólidos antes de 1992
- ❖ Pacientes que hayan recibido tratamiento de hemodiálisis a largo plazo.
- ❖ Pacientes con exposiciones conocidas al VHC
- ❖ Todas las personas con VIH.
- ❖ Pacientes con signos / síntomas de enfermedad hepática.
- ❖ Niños de 18 meses en adelante, nacidos de madres con VHC +

Tratamiento

- ❖ La decisión de tratamiento es
 - ❖ depende del tipo (es decir, leve,
 - ❖ moderado o avanzado)
- ❖ Debe esperar para decidir el tratamiento, hasta que el médico le informe por completo sobre todas las opciones.
- ❖ Hay aproximadamente **30** medicamentos nuevos y mejorados para el VHC en la fase de prueba
- ❖ Puede tomar entre **12-24** semanas de tratamiento.
- ❖ Recuerde, aunque es capaz de eliminar el virus de su cuerpo, las actividades de alto riesgo pueden volver a exponer a una persona al virus

HEPATITIS C TREATMENT SUCCESS RATES: THEY'VE COME A LONG WAY

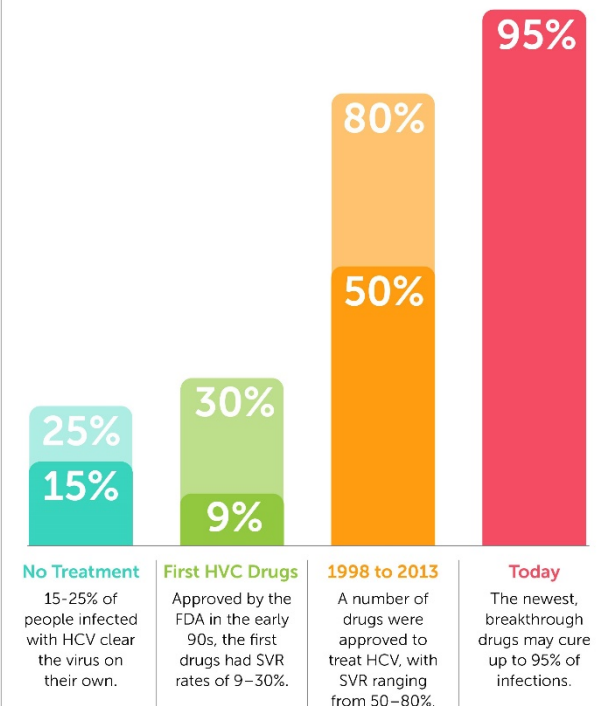
Hepatitis C is an infectious, blood-borne disease that damages the liver over time. But certain drugs can treat — and now cure — the disease.

SUSTAINED VIROLOGIC RESPONSE (SVR)

[SVR = No trace of hepatitis C virus (HCV) 24 weeks after treatment ends]



SVR RATES FOR HEPATITIS C



Sources: American Liver Foundation | Centers for Disease Control and Prevention | U.S. Department of Veteran Affairs

BROUGHT TO YOU BY 

Alimentos y medicamentos que debes evitar cuando tienes hepatitis C



❖ Alimentos

- ❖ Si tienes cirrosis, tu médico te informará cuánta proteína necesitas. En las últimas etapas de esta afección, la proteína puede ser difícil de procesar para el hígado, lo que hace que las toxinas se acumulen e interfieran con el funcionamiento de tu cerebro.
- ❖ Además, evita alimentos como:
 - ❖ Ostras o mariscos crudos, ya que pueden contener bacterias que podrían causar una infección grave
 - ❖ Alimentos grasos y azucarados, ya que pueden estresar el hígado o provocar depósitos de grasa.
 - ❖ Alimentos salados si tienes acumulación de líquido en el abdomen o las piernas.

Drogas

- ❖ **Acetaminofén:** puede matar las células del hígado si lo combinas con alcohol
- ❖ **Ibuprofeno:** puede afectar la coagulación de las plaquetas sanguíneas
- ❖ **Fumar tabaco y marihuana:** puede acelerar la cicatrización del hígado / causar cáncer
- ❖ **Pastillas para dormir o tranquilizantes**

Hacerse la prueba (Lane)



Conozca su estado y el estado de su (s) pareja (s) sexual (es)

Es un hisopo oral rápido y obtienes tus resultados en 20 minutos

HIVAlliance

Lunes: 3:00-7:00pm Martes: 5:00-7:00pm Mier: Cerrado
Jueves: 6:00-8:00pm Viernes: 1:00-5:00pm

 **Planned
Parenthood**
Act. No matter what.

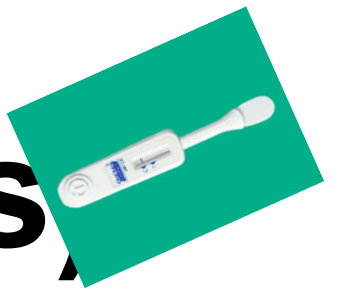
Lunes: 9:30-6:00pm Martes 9:30-6:00pm Mier: 9:30-6:00pm
Jueves: 10:30-6:00pm Viernes: 9:30-5:00pm



Just Checking Clinic- Martes: 1:00-4:00pm Clínica ambulante de
\$25 para todas las ITS

gettested.cdc.gov

Hacer la prueba (Douglas)



Conozca su estado y el estado de su (s) pareja (s) sexual (es)

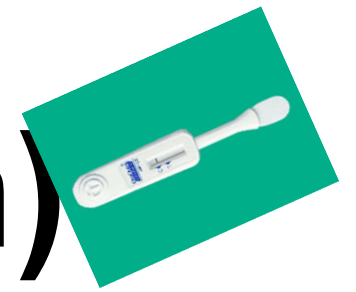
Es un hisopo oral rápido y obtienes tus resultados en 20 minutos

HIVAlliance

Lunes: 11:00-4:00pm Martes: 11:00-4:00pm Mier: 11:00-4:00pm
Jueves: No testing Viernes: 11:00-4:00pm

gettested.cdc.gov

Hacer la prueba (Marion)



Conozca su estado y el estado de su (s) pareja (s) sexual (es)

Es un hisopo oral rápido y obtienes tus resultados en 20 minutos

HIVAlliance

Lunes: 11:00am-1:00pm, 5:00pm-7:00pm

Jueves: 5:00pm-7:00pm



Lunes: 9:00-4:30pm Martes: 11:00-6:30pm Mier: 11:00-6:30pm

Jueves: 10:00-4:30pm

Viernes 8:00-3:30pm

Sabado: 9:00-4:30

gettested.cdc.gov



Gracias--

**¡Si tienes alguna pregunta
por favor contacte a **HIV Alliance**:**

1195 City View St. Eugene, OR 97402

calmasie@allianceor.org

541-342-5088

www.hivalliance.org